

NIEUWS

BORSTVOEDING BLIJFT EERSTE KEUS, OOK VOOR PREMATURE BABY'S. LUKT DIT NIET, DAN GEDIJEN VROEGGEBORENEN HET BEST OP SPECIALE FLESVOEDING. HIERMEE GROEIEN ZE NET ZO GOED, MAAR ONTWIKKELEN ZE MINDER VET- WEEFSEL EN JUIST STEVIGER BOTTEN, DAN MET GEWONE ZUIGELINGENVOEDING.

Stoer T-shirt

Onze trots Karwan is zo'n vrolijk en lief jongetje. Hij is nu 4 maanden oud en kraait brabbelt er op los. Op de crèche zijn de kindjes blij dat hun vriendje is gekomen. Ze vinden zijn T-shirt met Dikkie Dik en zijn naam erop heel stoer!



Evelien de Groot

LENTEZONNETJE?

96%

SMEERT BABY IN MET ZONNEBRANDCRÈME

BRON: WIJ.NL

COLUMN

Katja

Hormonen

Mag ik even zeuren? Een zwangerschap is niet alleen maar leuk! Als je kind gewent is, is dat gegeven natuurlijk een blijde bedoening. Je belandt in een rollercoaster van gelukkige momenten. De eerste echo, de eerste keer dat je haar of hem voelt, het eerste rompertje, klussen in de nieuwe babykamer. Maar tegelijkertijd begin je aan negen maanden ellende, die moeilijk uit te leggen valt aan mensen die nog geen kind(eren) hebben. Pijnlijke borsten, afgrijselijke moeheid, obstipatie, dikke enkels, spataderen, stemmingswisselingen, overgeven, immobiliteit, hoge bloeddruk, lage bloeddruk, om het uur naar de wc (ja, ook 's nachts), schimmelinfecties, een immuunsysteem van likmevestje, ontstoken tandvlees, bekkenpijn, uitgerekte baarmoederbanden, oefenweeën, vergeetachtigheid ... Had ik incontinentie al genoemd? De kwaaltjes komen en gaan en gelukkig heb ik niet met alles hoeven dealen, maar die blijde verwachting - die eigenlijk iedereen om je heen heeft - wil nog wel eens genuanceerd worden door bovengenoemde euvels. Als zwangere stopt het gesprek over je zwangerschap namelijk niet na tien minuten. Als zwangere wandel je niet vrij van kwaaltjes na een bezoekje met een omweg door het zonnetje weer naar huis denkend aan dat leuke feest waar je vanavond heengaat, nadat je uitgebreid hebt getafeld bij een of ander hippe tent. Zwanger ben je niet alleen als je het goede nieuws brengt of weer een cadeautje in ontvangst neemt. Zwanger ben je negen maanden lang, zonder pauze. Noem me een zeikerd. Ik mag dat, met nog één maand te gaan. Het zullen de hormonen zijn.



KATJA (32, FREELANCE JOURNALISTE) IS ZWANGER VAN HAAR EERSTE KIND. ZIJ WOONT SAMEN MET JEUGDLIEFDE SEBAS.