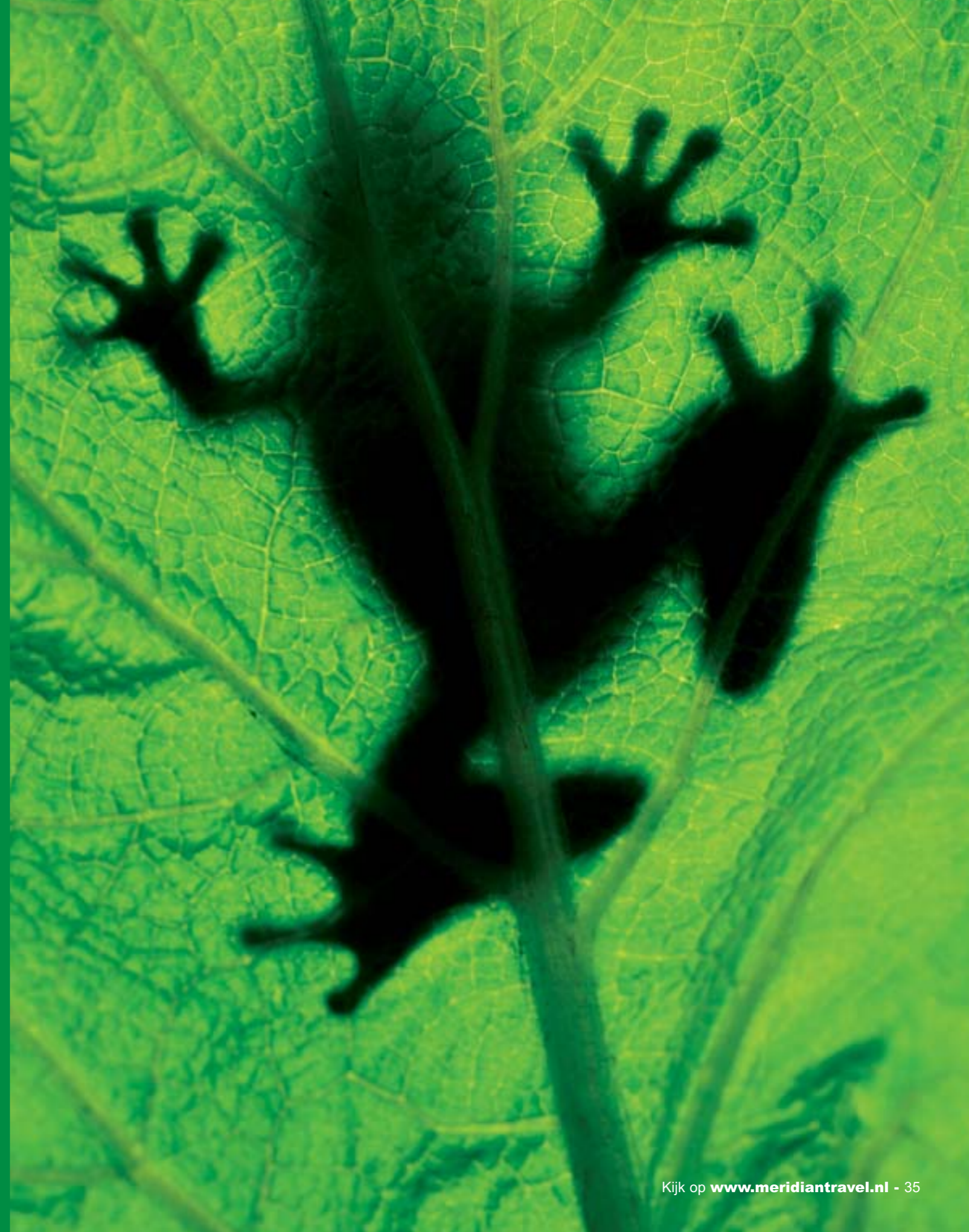


ALLES GROEN IN COSTA RICA

Costa Rica heeft geen leger, loopt voor op gebied van duurzaamheid, kent relatief weinig armoede en heeft een indrukwekkende natuur die letterlijk met man en macht wordt beschermd. Hierdoor is het Midden-Amerikaanse land bij uitstek dé bestemming voor liefhebbers van flora en fauna, maar ook van een ontspannen reis, want de Costa Ricanen zijn uitermate relaxed. Journaliste Katja Brokke reist door het groene binnenland en langs de Stille Oceaan en staat oog-in-oog met de meest exotische dieren.

TEKST KATJA BROKKE FOTOGRAFIE KATJA BROKKE & SHUTTERSTOCK



Onder links De wegen van Costa Rica zijn over het algemeen goed onderhouden
Onder rechts De stam van een kapokboom is goed beschermd
Rechterpagina Het surfplaatsje Dominical na een plensbui in de namiddag



Het geluid van mijn gil galmt door de jungle. Met mijn benen en hoofd ontwijk ik takken. Alles gaat zo snel dat ik maar even heb om me bewust te zijn van waar ik mee bezig ben. Ik zit in een harnas vast aan een stalen kabel en vlieg op zo'n 40 meter boven de grond door het regenwoud. Even later hang ik achterover boven een afgrond aan een touw. Langzaam laat ik het vieren en klim naar beneden door een waterval. Door het gekletter heen hoor ik de meest exotische vogels roepen en bontgekleurde vlinders, waaronder de felblauwe *morpho peleides*, vliegen rakelings langs me heen. Eenmaal beneden neem ik rustig de omgeving in mij op: ik sta tot op mijn knieën in een idyllische waterpoel, om mij heen met mos bedekte rotsen. Direct aan de oever begint de begroeiing met enorme vingerplanten en torenhoge bomen. Lianen hangen loom naar beneden. Dan moeten we verder, naar de volgende zipline en de volgende afdaling. En een gammele hangbrug. Had ik dat geweten...

Brug from hell

Tot nu toe ging het namelijk wel lekker. Geen angst, geen hart in mijn keel, geen trillende knietjes. Alleen

maar kinderlijk enthousiasme en een constante lach op mijn gezicht. En die verdwijnen subiet als ik aan kom lopen bij de volgende horde. De brug bestaat uit houten latjes –hoe lang blijven die goed in dit klimaat?!-, aaneengeregen door een kabel. Ik word gezeurd aan de 'reling': twee losse touwen die alle kanten op zwabberen als je houvast zoekt. Het is het beste om zo snel mogelijk naar de overkant te trippelen, zoals gidsen Dave, Mili en Alejandro doen. Ik ga bijna dood en haal opgelucht adem als ik de vaste grond weer onder mijn natte schoenen voel.

Na vijf ziplines, vier watervallen, de brug *from hell* en 3,5 uur is de *canyoning tour* afgelopen. In het houten gebouw van de organisatie is gelegenheid om een (koude) douche te nemen en de lunch met rijst, bonen, malse kip en salade op het overdekte terras smaakt me goed. Mijn *sneakers* hebben nog twee dagen nodig om te drogen.

Excursies als *canyoning*, raften en paardrijden (zonder bit) kun je door heel Costa Rica doen. Ik vloog door de bossen nabij het plaatsje Turrialba, in de provincie Cartago. De wegen zijn er, in tegenstelling tot de rest van de reis, erg slecht. Op weg naar mijn volgende bestemming komt het regelmatig voor dat mijn chauff-





Costa Rica is een van de zeven
beste plekken ter wereld om
whales te spotten omdat hier geen
natuurlijke vijanden leven



Linkerpagina boven De lekkerste quesadillas con pollo die ik ooit at, komen uit de keuken van een *soda* langs de weg Linkerpagina onder Het strand bij het Manuel Antonio National Park (Foto: Paul Atkins) Onder De entree van de Guayabo-vallei

feur en gids Juvenal Acuña maar met zo'n 10 kilometer per uur vooruitkomt over rotsachtige wegen met gapende gaten. Maar het is een schokdemper of twee waard, want na een hobbelige rit komen we aan bij Nationaal Monument Guayabo.

Handel met de Inca's

Het monument bestaat uit een gebied met Precolumbiaanse opgravingen, dus van vóór 1492 toen Columbus Amerika ontdekte. Het complex bestaat uit verschillende fundamenten, een weg en irrigatie-installaties. Het is dichtbegroeid met honderden soorten bomen en planten. Acuña wijst me op een bananplant, weer een andere soort. Een van de twaalfhonderd. De vruchten van negen daarvan zijn eetbaar. Ook hier vliegen kleurrijke vlinders en tal van vogels. Ik maak hier ook voor het eerst kennis met de *ficus aurea*. De boom hoort bij dezelfde familie als de vijgenboom, dus ik denk niet meteen aan een koelbloedige moordenaar met blaadjes. Maar deze boom is niet voor niks de sterkste van de jungle. Als de ficus uit de grond omhoog groeit -zeg, bij een andere boom-, omhelst hij zijn gastheer eerst met een paar armen. Dan zet hij zijn wortels in de stam en de parasiet groeit en groeit terwijl de andere boom een langzame dood sterft. Hierdoor bestaat het binnenste van de ficus uit leegte, daar waar zijn gastheer ooit leefde.

Ik sta met open mond te luisteren naar de gids en krijg er een beetje een naar gevoel van. Dat Costa Rica helemaal vol staat met deze bomen, weet ik op dat moment nog niet. Later in de reis verbaas ik me erover dat er überhaupt nog andere soorten overeind staan, want de sluwe krachtpatser lijkt overal aan het werk te zijn. Even verderop komen we aan bij de ingang van de

opgegraven nederzetting. Het zijn twee vierkante bouwsels met een brede trap in het midden. Bezoekers moesten deze eerst beklimmen voordat ze via de lange, brede weg het gebied van de leider van de Guayabo-vallei betraden. Deze huisde waarschijnlijk in de grootste *palenque*: een rond, taps toelopend onderkomen in het verlengde van de toegangsweg. Daaromheen stonden kleinere *palenques*. Er zijn bewijzen gevonden dat hier op markten handel werd gedreven met de Maya's, Azteken en Olmeken uit het noorden en de Inca's uit het zuiden. De bevolking van de Guayabo-vallei is, net als hun handelspartners, plots verdwenen.

Koffie en ceviche

Een andere trekpleister in het gebied rondom Turrialba is de Turrialba-vulkaan en de koffie van Aquiares die op de vruchtbare hellingen groeit. De oudste koffiehacienda van Costa Rica is inmiddels uitgegroeid tot een klein dorp en de bonen behoren tot de beste ter wereld. Costa Ricaanse koffie is sowieso erg geliefd.

In Mercado Central, in de hoofdstad San José, zit een koffietentje dat de beste koffie van de stad brandt en schenkt volgens Acuña. Starbucks is het met hem eens want ze kochten ooit een zak met hun koffiebomen voor 6.000 US dollar. De markt is eigenlijk het enige dat de moeite waard is in de hoofdstad. Het bestaat uit een wirwar van gangetjes met winkeltjes en zogenaamde *soda's*: restaurantjes waar lokale gerechten worden gemaakt met veelal lokale ingrediënten. Ik plof neer in een van de plastic stoeltjes van Marisqueria la Ribera, een visrestaurant, en bestel vissoep, *ceviche* en een glas *cas juice*. De cas, of Costa Rica-guave, is een plant met een zure vrucht vol vitamine C waar, samen met water en suiker, een verfrissende sap van wordt gemaakt. Costa Ricanen zijn er gek op. Het eten is erg lekker en hoog op smaak, met name de *ceviche* (rauwe witvis gegaard en gemarineerd in limoen- en citroensap met *ginger ale* en fijngesneden peterselie, rode peper en ui).



Stranden en nevelbossen

Ceviche is de hotdog van Costa Rica: het is overal verkrijgbaar. In de stad, op het strand. Voor 1.000 colones zit je op Playa Ventanas in de provincie Puntaneras met je voetjes in het zand het gerecht uit een bekertje te





lepelen. De *ceviche* komt uit grote koelboxen en wordt verkocht vanuit een gammel hutje. Met uitzicht op de blauwe oceaan, palmbomen en picknickende Costa Ricanen smaakt het extra goed.

Playa Ventanas is niet het enige mooie strand van Puntaneras. De kust is een paradijs voor surfers. Gevorderden gaan naar Hermosa, beginners om de hoek naar Jacó. En de echte *surf dudes* (*sixpack* verplicht) gaan naar Dominical. Hier heerst een relaxte sfeer, hangen de Indiase doeken te wapperen, wemelt het van de hostels en worden 's avonds reggae-feesten gegeven.

Na een ochtend *body boarden* in de Stille Oceaan, rijden we verder naar Playa Uvita om daar op een boot te stappen en met een noodgang de zee op te varen. Ik ga *whale watchen*. Na een tijdje zoeken, vindt de kundige kapitein met behulp van de gids een bultrugwalvis met een kleintje van ongeveer twee weken. Langzaam komt de moeder met haar rug boven het wateroppervlak en spuit water en lucht omhoog. Het geluid is magisch en haar enorme lijf glimt in de zon.

Costa Rica is een van de zeven beste plekken ter wereld om deze imposante dieren te zien omdat hier geen natuurlijke vijanden leven, zoals de orka en witte haai. De beste periodes zijn juli tot december en maart tot juli.

Natuur²

Menig natuurliefhebber zweert bij Costa Rica en ik begrijp heel goed waarom. Het is het jongste land van Midden-Amerika wat erin resulteert dat het bezaait is met vulkanen. 212 om precies te zijn, waarvan er zestig slapen en negen regelmatig in actie komen. Hier is 27 procent beschermd gebied, buiten alle waters (rivieren, zee, meren), de aangrenzende gallerijbossen en eilanden. Hier maak je binnen 600 meter kennis met evenveel microklimaten als waar je vanuit Nederland honderden kilometers voor moet reizen. De tropische bossen en stranden worden moeiteloos afgewisseld met mysterieuze nevelbossen, bijvoorbeeld bij San Gerardo de Dota. Het koelt er 's avonds behoorlijk af -een trui en dikke sokken zijn geen overbodige luxe-, maar als je

Links Costa Rica is beroemd om de vele kikkers die er leven
Rechterpagina vanaf linksboven met de klok mee Alles is begroeid in Costa Rica, ook deze rots; Veel hotels zijn tevens het beginpunt van wandelroutes door het oerwoud; Alle zeeën en aangrenzende gallerijbossen zijn beschermd

wakker wordt, naar buiten kijkt en de witte flarden mist langzaam door de boomtoppen ziet bewegen, maakt het niet uit dat je ondertussen staat te klapper-tanden. Douchen, aankleden en naar buiten! Vogelaars komen hier speciaal naar toe om de bijzondere *quetzal* te spotten. Je kunt er prachtige tochten maken op de rug van een paard en vanaf vrijwel ieder hotel lopen wandelroutes.

Manuel Antonio NP

Een van de beschermde gebieden is het nationale park Manuel Antonio. Het park is toeristisch, relatief klein, overzichtelijk en toegankelijk voor rolstoelen en kinderwagens. Het is drukkend heet als Acuña en ik ons melden bij de ingang. Zodra we de hekken zijn gepasseerd, zien we een stuk of tien doodshoofdaapjes en even verderop zit, zomaar op een blad, open en bloot, een *hourglass treefrog*. Het knalgele kikkertje wordt bedreigd en Acuña heeft het niet meer. Dan word ik afgeleid door geritsel in het bos achter mij en voordat ik er erg in heb, en mijn camera klaar, vliegt een enorme Indische oorgier op. Dit belooft een mooie dag te worden.

Dieren- en plantenliefhebbers komen hier geheid aan hun trekken. Het wemelt in Manuel Antonio van de wasbeertjes en witschouderkapucijnaapjes en in de verte gaan brulapen tekeer. Het geluid dat ze maken is imponerend en ik fantaseer enorme gorilla-achtige apen die agressief heen en weer rennen. Acuña helpt me uit mijn droom: het zijn beestjes van maximaal 90 centimeter. Toch maken ze het twee na hardste geluid van de dierenwereld, op de blauwe vinvis na. Op de weg terug naar de uitgang zien we, hoog in een boom, een luiaard hangen.

Costa Rica deelt haar schatten graag, merk ik als Acuña op het gaspedaal trapt om me naar het vliegveld te brengen. Tijdens de drie uur durende reis naar San José stoppen we een aantal keer. Om een groep geelvleugelara's te bewonderen, voor twee *swainsons* toekans en om vanaf de brug naar de tientallen krokodillen te kijken die langs de Tárcoles-rivier liggen. Het is een mooi vaarwel van een land waar je wakker wordt van het geluid van tropische vogels en de geur van mos en regenwoud. Waar je altijd omringd bent door groen en de mensen je met open armen ontvangen. ■



Costa Rica

LIGGING, TAAL & KLIMAAT

Costa Rica ligt in Midden-Amerika tussen Nicaragua en Panama en de Caribische Zee en de Stille Oceaan. De voertaal is Spaans, maar met Engels kom je ook een heel eind. Het land kent verschillende klimaten en verschillende regenseizoenen, zie voor meer informatie www.visitcostarica.com.

VOLTAGE & TIJDSVERSCHIL

De voltage ligt tussen de 110 en 120 in, een wereldstekker is nodig. In de zomer is het acht uur vroeger, in de winter zeven uur.

REISDOCUMENTEN & GELD

Je paspoort moet nog minstens zes maanden geldig zijn bij terugkomst en voor een bezoek korter dan negentig dagen is geen apart visum nodig. De munteenheid is de colon.

VERVOER

De wegen in het land zijn goed onderhouden. Het treinnetwerk is niet heel erg ontwikkeld door de vele aardbevingen en vulkaanuitbarstingen. Er rijden door het hele land bussen.

ACCOMMODATIE

Van hostel tot vijfsterrenhotel, het staat er allemaal en het merendeel is eco. Ik sliep in deze accommodaties:

San José: Hotel Bougainvillea

Dit comfortabele hotel staat bekend om de grote botanische tuin en is een goed begin- of eindpunt van een reis.

www.hb.co.cr

San José: Rincón de San José

Ik eindigde mijn reis in dit fijne hotel in een leuke



Natte voetjes tijdens een canyoning tour

Foto: Alejandro Andres Chaves Sandoval

buurt van de hoofdstad. Het hotel bestaat uit een aantal pandjes en een binnenplaats.

www.hotelrcondesanjose.com

Turrialba: Guayabo Lodge

Met een beetje geluk zie je rook uit de Turrialba-vulkaan komen. Mooie uitvalsbasis om de omgeving te ontdekken.

www.guayabolodge.co.cr

San Gerardo de Dota: Trogon Lodge

Romantische, houten lodges en goede keuken. Het wemelt er van de kolibries. De huisjes liggen middenin het nevelwoud.

www.trogonlodge.com

Ojochal: El Mono Feliz

Kleinschalig hotel met kamers met gedeelde badkamer tot ruime cabins. De prijzen zijn redelijk en het ontbijt goed. Er zwemt een huisalligator.

www.elmonofeliz.com

Esterillos: Playa Bejuco

Ruim opgezet hotel met groot zwembad. Ligt 20 meter van het strand. De kamers zijn erg ruim, met luxe badkamer.

www.hotelplayabejuco.com

De volgende lodges ben ik niet geweest, maar mogen niet ontbreken op dit lijstje:

Playa Tortuga: Rio Tico Safari Lodge

Deze lodge bestaat uit negen Afrikaanse luxe ten

ten met eigen douche en toilet. De ruime tenten staan in een tropische omgeving op houten platforms langs een kabbelend riviertje.

Manuel Antonio: Villas Nicolas

Villas Nicolas is een kleinschalige accommodatie met vriendelijk personeel, een heerlijk zwembad en prachtige kamers, veelal uitgerust met een keuken en een groot balkon met uitzicht op de Pacific Ocean.

WWW

Costa Rica: www.visitcostarica.com

Canyoning met Explornatura:

explornatura.com

Whale watching met Bahia Aventuras:

www.bahiaaventuras.com

Nationaal Park Manuel Antonio:

manuelantoniopark.com

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over reizen door Costa Rica verwijzen we je graag door naar maatwerkspecialist Quetzal Travel, al ruim 14 jaar Costa Rica specialist.

www.quetzaltravel.nl



Vanaf
€2.150,-
p.p.

19-DAAGSE INDIVIDUELE RONDREIS DOOR HET BETOVERENDE ZUIDEN VAN COSTA RICA

Ontdek het natuurschoon van het ongerepte zuiden van Costa Rica.

U bezoekt afwisselend toeristische, maar zeker ook niet-toeristische plekken.

Met als topper een verblijf in het pareltje Drake Bay, vanwaar u gaat hiken door de dichtbegroeide jungle van het Nationaal Park Corcovado vanuit Rangerstation Sirena én vanwaar u al snorkelend de kleurrijke onderwaterwereld gaat bewonderen bij Caño Island.

Uw rondreis begint nabij San José, de hoofdstad van Costa Rica, waar u uw 4WD afgeleverd krijgt om via het relaxte plaatsje Cahuita aan de Caribische kust naar Santa Cruz de Turrialba te rijden in het binnenland. Hier kunt u uitstekend raften maar ook de opgravingen in Monumento Nacional Guayabo verkennen. Vervolgens rijdt u naar het mysterieuze nevelwoud in San Gerardo de Dota waar de Quetzal nog volop te bewonderen is. Aansluitend gaat u naar de Pacificse kust. Vanuit Playa Tortuga kunt u kennismaken met de 18 meter lange bultrugwalvissen en springende dolfijnen in het Nationaal Park Marino Ballena. Hierna kunt u eindeloos wandelen in het Nationaal Park Corcovado en snorkelen bij Caño Island. U sluit uw reis af in het levendige Manuel Antonio

met idyllische parelwitte stranden, wuivende palmbomen en azuurblauwe zee. Er zijn hier o.a. toekans, leguanen, luiaards en 3 soorten aapjes te zien.

Nieuwsgierig geworden naar deze avontuurlijke reis? Bekijk deze op www.quetzaltravel.nl/costa-rica/onze-reizen/het-betoverende-zuiden

Deze reis kan op maat aan uw wensen worden aangepast. Langer verblijf is mogelijk in alle plaatsen langs de route. De vliegreis is niet inbegrepen in de reisomslag, omdat er diverse mogelijkheden zijn.

MEER INFORMATIE?

Kijk voor meer informatie op de website van Costa Rica Specialist Quetzal Travel: www.quetzaltravel.nl of bel +31 (0) 172 52 35 35



Een onvergetelijke ervaring om mama-walvis met haar kleintje te zien zwemmen

