

Sterk staaltje SOLO

Het liep allemaal niet zoals gepland: Anna, Myra en Sharon kwamen er vanaf het prille begin alleen voor te staan als moeder. Geen makkie, maar ze laten zich niet gek maken.

INTERVIEWS KATJA BROKKE **BEELD** HAROLD PEREIRA **STYLING** NICOLE DE WERK

We doen lekker waar we zin in hebben

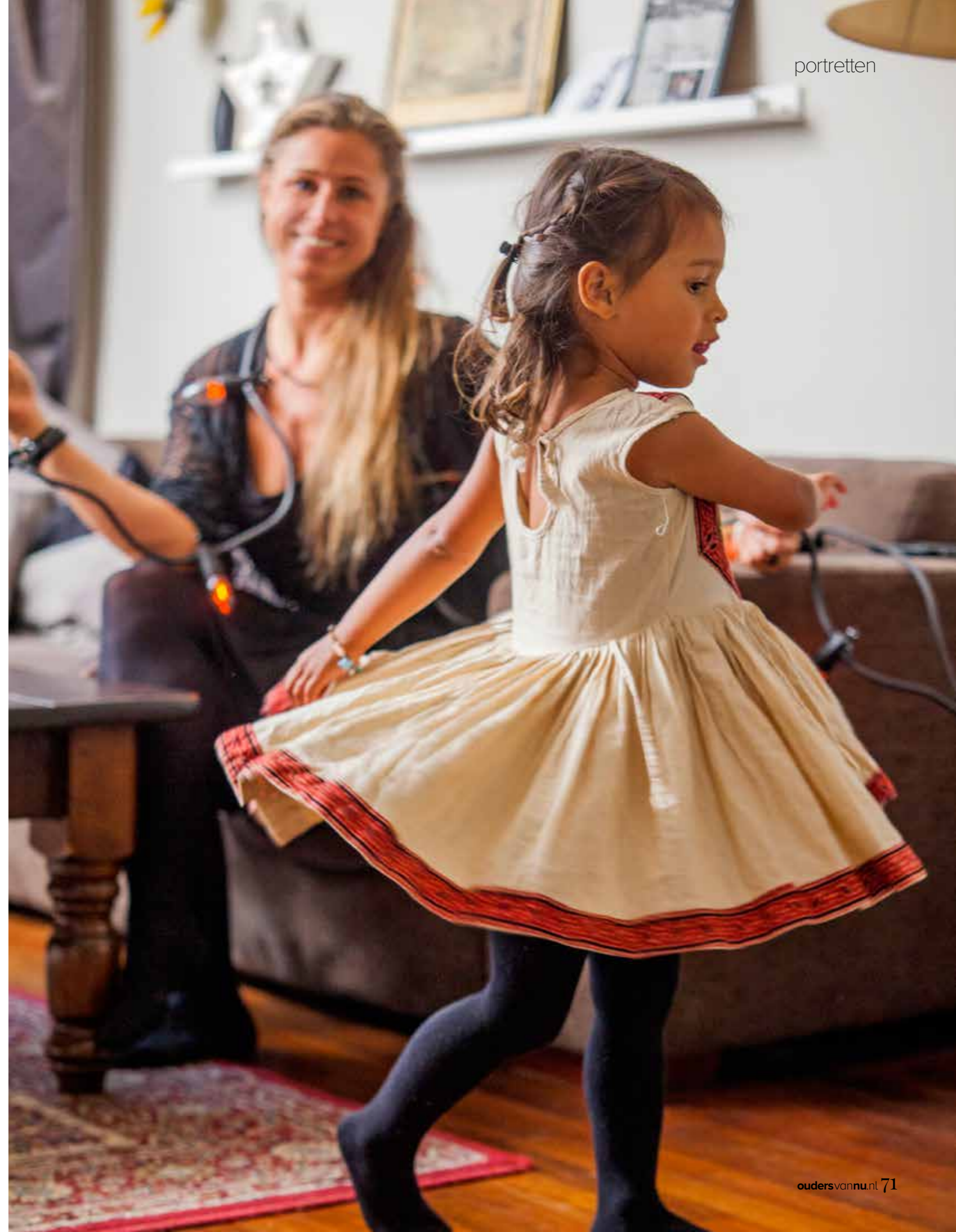
Na een onenightstand bleek **SHARON KATS (37)** zwanger. Inmiddels heeft ze een dochter: **BOBBI (3)**. Met de vader hebben ze geen contact.

EGOÏSTISCH 'Zodra ik ontdekte dat ik zwanger was, besloot ik: ik wil dit kind houden. Ik had een huis, een vaste baan, spaargeld en een kinderwens. De vader heb ik ingelicht en de keuze gegeven bij haar opvoeding betrokken te zijn, maar ik heb hem tot niks verplicht. De uitkomst is dat ik het alleen doe. Als ik haar vraag of ze een papa mist, zegt ze dat ze een lieve opa en oma heeft. Ik heb niet het idee dat ze op dat vlak iets tekortkomt. Het is heus weleens lastig in mijn eentje – als Bobbi een driftbui heeft, kan ik haar wel achter het behang plakken – maar zwaar vind ik het niet. Ik ben een aanpakker. Ik ben in een trein gestapt en die dendert nog steeds door. Bovendien weet ik gewoon niet beter.

WERELDREIZIGERS Toen Bobbi tweeënhalve maand oud was, ben ik met haar op surfvakantie gegaan naar Portugal en daarna een weekend naar Berlijn. Inmiddels hebben we Thailand twee keer gezien en afgelopen herfst zaten we op Bali. We beslissen samen naar welke accommodaties we gaan. Thuis zoek ik alles van tevoren goed uit en zorg dat ik alles, ook in het Thais, uitgeprint bij me heb zodat ik het alleen aan een taxi- of tuktukchauffeur hoef te laten zien. Ik wil daar niet met een jankend kind, bagage en een buggy nog naar een accommodatie moeten zoeken.

DINGEN DELEN Vorig jaar zijn we gaan eilandhoppen in Thailand. Af en toe was ik wel bang dat er iets mis zou gaan. Er was niet op elk eiland medische hulp en dan kon het anderhalf uur duren voordat je op het vasteland was. Toch zou ik het zo weer doen, we hebben er een fantastische tijd gehad. Natuurlijk wil ik zulke momenten soms ook met een volwassene delen. Dan is er wel internet en kan ik skypen, maar dat is toch niet zo tastbaar als dat er een man naast je zit met wie je alles meemaakt.

BOEKEN & PLEITE Alleen opvoeden heeft ook zo z'n voordelen. Ik beslis alles zelf en Bobbi en ik doen lekker waar we zin in hebben. Is dat een vakantie naar Bali? Boeken en we zijn pleite. Ik heb weleens aan een tweede kind gedacht, maar ik heb geen partner, dus dan zou ik een alleenstaande moeder van twee zijn en dat is toch lastiger. Nu zet ik Bobbi op mijn schouders en zijn we de deur uit. Ook met kerst zijn we een keer op vakantie gegaan. Ik geef niet zo veel om de feestdagen. Prima dat ze er zijn, maar ik ben ook blij als het weer achter de rug is.' →



KINDERWENS
Eén op de tien pasgeboren baby's in Nederland heeft een alleenstaande moeder. Vrouwen van veertig jaar en ouder kiezen er vaker bewust voor om alleenstaande moeder te worden, omdat ze (nog) geen partner hebben gevonden, maar wel een kinderwens hebben. Ook blijkt uit cijfers van het CBS dat alleenstaande ouders hun moeder vaker in de buurt hebben wonen: begin 2014 woonde 58 procent van de alleenstaande ouders binnen een straal van vijf kilometer van hun moeder.



Ik had meteen voor ons tweetjes moeten kiezen

Al aan het begin van de zwangerschap nam de vriend van **MYRA DE WILDT (36)** de benen, ze moest in haar eentje gaan zorgen voor dochter **ISABELLA (3)**.

BOZE BABY 'Dat ik het alleen moest doen, was een behoorlijke klap. Ik was blij en dankbaar dat ik zwanger was, maar ook verdrietig en boos. Ik had gehoopt dat mijn vriend zou bijdraaien als ons kind er eenmaal was. Dat hij een vader zou zijn voor zijn dochter. Isabella heeft van die spanningen het nodige meegekregen en ondanks dat ze een vrolijke baby was, keek ze soms ineens heel boos. Ik merkte dat er iets dwarszat bij haar. Vanaf het moment dat ik de knop omzette en mijn ex losliet en probeerde te vergeven, verdween Isabella's serieuze blik. Ze voelde zich merkbaar beter. Achteraf gezien had ik meteen voor ons tweetjes moeten kiezen. Deur dicht, klaar.

ALLE MOEDERS VERZAMELEN Tijdens mijn zwangerschapsverlof werd mijn contract ontbonden. Weer een klap in mijn gezicht. Oké, ik moest mijn kind alleen opvoeden, maar hoe moest ik dat doen zonder inkomsten? Het werd een rechtszaak en ik ben akkoord gegaan met een goede ontslagvergoeding. In de tussentijd vond ik een nieuwe baan en richtte happysinglemoms.nl op. Een website waarop alleenstaande moeders in contact kunnen komen om elkaar te steunen, te helpen met praktische zaken en samen leuke dingen te doen. Zelf had ik daar na mijn zwangerschap ontzettend behoefte aan.

ALLEEN OP DE BANK Ik ben me gaan verdiepen in mindfulness en dat heeft me bevrijd. Ik richt me nu op mezelf in plaats van op mijn ex. Ik denk dat ieder mens doet waar hij toe in staat is. Ook hij. Zo zal ik dat ook uitleggen aan Isabella: hij deed wat hij kon. Anders was hij wel een vader voor haar geweest. Misschien komt dat nog, maar nu hebben ze geen contact. Tegen de feestdagen zie ik best op, ook al ben ik met familie en vrienden. Uiteindelijk zit ik toch weer alleen op de bank. De eerste twee jaarwisselingen ben ik uitgegaan met vrienden omdat Isabella toch sliep, maar vorig jaar zijn we met z'n tweetjes thuis gebleven.

EEN ECHT GEZIN Uitgaan en leuke dingen ondernemen zonder Isabella doe ik best vaak. Ik denk dat dat belangrijk is, zowel voor jezelf als voor je kind. Ik leer Isabella los te laten, zodat ze zichzelf kan ontdekken. Samen met haar voel ik me een echt gezin, daar heb ik geen man voor nodig. Al zou het wel een fijne aanvulling zijn, een mooie relatie. Maar een leuke man vinden is een behoorlijke uitdaging: spontaan de deur uitgaan kan ik als single moeder niet.' →

EENZAAM

Een groot deel van de alleenstaande moeders viert de kerstdagen met hun kinderen, ouders en familie. De jaarwisseling brengen ze meestal door met vrienden. Toch voelt ruim 60 procent van de alleenstaande moeders zich eenzaam tijdens de feestdagen, blijkt uit een onderzoek dat HappySingleMoms.nl hield onder ruim 800 alleenstaande en getrouwde moeders. Vooral tijdens Oud & Nieuw is het somber gesteld: dan heeft meer dan 62 procent van de alleenstaande moeders last van eenzaamheid.

Op mijn roze donderwolk kon ik alles aan

ANNA SMIT (37) ontdekte drie weken na de geboorte van haar dochter dat haar vriend er nóg een gezin op nahield. Sindsdien voedt ze **DEVA (4)** alleen op.

TEKEN AAN DE WAND 'Acht jaar lang hadden Deva's vader en ik af en aan een relatie. Toen we voor de zoveelste keer weer bij elkaar kwamen, besloten we voor een kind te gaan. Nog diezelfde dag was het raak. Er waren wel signalen dat er iets niet klopte in onze relatie, maar die schoof ik aan de kant. Ik was in de dertig, voelde de klok tikken.

NOG EEN VROUW Drie weken na de geboorte van Deva heb ik hem aan de kant gezet. Hij was amper betrokken bij de zwangerschap en ook in de kraamtijd liet hij het afweten. Mijn moeder vertelde wat ze al een paar maanden wist: hij had een vrouw én twee kinderen. Ze durfde het niet eerder te zeggen, ze wilde niet dat ik stress had tijdens de zwangerschap. Wat wás dit voor *Jerry Springer*-gebeuren?! Ik besloot dat het niet mijn verhaal zou zijn. Ik raapte mezelf bij elkaar en richtte me op de praktische zaken. 's Nachts schreef ik een financieel plan. Ik stond er alleen voor dus het was nóg belangrijker dat mijn net geopende yogastudio zou slagen. Al na zes weken gaf ik mijn eerste les, tijdens het planken viel ik plat op mijn gezicht. Mijn lichaam was er niet klaar voor. Maar ik móest. Deva nam ik mee in de draagzak. Mijn roze wolk was er een die donderde en waarop ik alles aankon.

LEVEN OP HOOGSPANNING Die kracht heb ik gehouden. Vorig jaar ben ik met een vriendin draagzakken gaan inzamelen voor Syrische moeders die aankomen op Lesbos. Na een maand waren er al vijftig inzamelpunten en 'Because we carry' is uitgegroeid tot een enorme organisatie. Door wat ik op Lesbos heb gezien, ben ik mijn leven hier enorm gaan waarderen. Maar hoe mooi mijn leven ook is, de break-up met mijn ex heeft zijn sporen nagelaten. Ik leef al jaren op hoogspanning. De adrenaline hield me op de been, maar nu alles om me heen weer rustig is, merk ik hoe moe ik ben.

GEEN GOEDE MANNEN Daten vind ik te ingewikkeld, ik heb geen zin meer in ge-eikel en kom niet op plekken waar goede mannen rondlopen. De feestdagen vier ik met familie en vrienden. Deva's vader is de laatste tijd wat meer bij haar betrokken en komt tijdens de feestdagen even langs. Alleen 's ochtends, want mijn familie heeft nog geen trek in hem. Maar ik vind dat ik ondanks alles niet de reden mag zijn dat Deva haar vader niet meer ziet.' ♦

INBREKER

Hetzelfde onderzoek van HappySingleMoms.nl laat zien dat bijna 50 procent van de alleenstaande moeders opziet tegen de kerstdagen. Dat komt vooral omdat ze – ondanks dat ze meestal met familie of vrienden zijn – uiteindelijk toch alleen op de bank zitten. Daarnaast voelt het voor alleenstaande moeders een beetje als 'inbreken' als ze met een andere familie de feestdagen vieren of zijn ze ook echt alleen.

